

東嶺山だより

令和3年10月 通刊165号

355-0044 東松山市正代755-1

電話・FAX 0493-34-6555

email: semyojuji@yahoo.co.jp

HP: tosaki.web.fc2.com/index.htm

携帯 090-2446-5209

繰り返されるパンデミックを乗り越えて

コロナウイルスとの戦いが続いています。ウイルスとの戦いとしては、100年前のスペイン風邪が有名です。現在では、インフルエンザだったことが分かっていますが、当時世界人口18億人のうちの3分の1が感染し、5千万人以上が亡くなっています。

新型コロナウイルスによる感染者数は、今日現在で1億4千万人で、死者数は約290万人ですから、スペイン風邪が圧倒的に上回っていました。

当時の日本ではどうだったかという、人口は約5600万人で感染者数は2380万人、死者数は39万人に上りました。

新型コロナウイルスの日本の感染者数は、昨日現在で約50万人で死者数は約9400人ですから、やはり圧倒的に当時の方が多かったのです。

埼玉県の様子も記録に残っていて、埼玉県の当時の人口は132万人で、感染者数約85万人、死者数13000人でした。

終息までに3つの流行の波があって、治療法は「特殊なものはなく、対症療法しかない」とされ、予防法は「換気を十分に、マスクの着用」「対談の際は、1メートル程度の距離をとること」などが勧められていました。国民への情報宣伝方法が少ない中、新聞広告やポスターの掲示などでの啓蒙活動が行われたそうです。

埼玉県では、所沢航空隊が飛行機から予防心得書を空中散布したそうです。

このように、未知のウイルスへの基本的な対処法は現在と100年前とではあまり大きな違いはないようにも思われます。そして、国民が力を合わせて対策に取り組むことが肝要だということです。

いろいろなウイルスによるパンデミックは数十年ごとに波のように我々を襲いますが、歴史的にはワクチンの開発がなくても数年で終息しているそうです。

さらに、現代には100年前にはなかった知見や技術があります。短期間でのワクチン開発、遺伝子解析によるウイルス変異の感知、スーパーコンピュータによる飛沫のシミュレーションなどによって感染回避に効果的な行動を見い出せています。

しかし、今のところ、感染力に高い変異株が出てきたりして、抑えるためには基本的対策つまり「人同士の接触の抑制」を忠実に実行すること以外に方策はないということです。

このように、歴史上パンデミックは繰り返されています。

私たちの直系のご先祖様方は、20代遡ると100万人を超えるそうですが、こうしてみると、ご先祖様方は、何度もパンデミックを経験しつつも命のバトンをつなげてきてくれ、また浄土から私たちを見守ってくださっている、有り難い存在だということを改めて感じます。

命をつなげていただいたご先祖方にも感謝の思いを馳せていただき、今後も見守って下さるようお願いしていただきたいと思います。

お矢のせ

ラジオ体操と一緒に体をほぐしましょう

●午前6時30分 ●世明寿寺にて *雨天実施 *無休

*ビデオ映像を見ながら「みんなの体操」「ラジオ体操第一」「ラジオ体操第二」を行います。

10月5日は、禅をインドから中国に初めて伝えた達磨大師の命日

お釈迦様から28代目にあたり、150才まで生きたとも言われています。達磨さんの教えは坐禅が中心で、特に曹洞宗では「只管打坐」(しかんたざ)です。「ただひたすらに坐る」という意味です。「それに成りきること」体と心が一つになるということです。背筋を伸ばし体がまっすぐになれば、心がまっすぐになる。心がまっすぐになれば、思うことがまっすぐになる。「形は心をつくる」ということです。

「一日坐禅すれば、一時の仏なり」
「一日坐禅すれば、一日の仏なり」
「一生坐禅すれば、一生の仏なり」(弁円)

わずか一時の坐禅でもおろそかにしてはならない。わずかな時間を惜しんで坐禅すると、その時の姿は仏になりきっているといえます。長い時間をかけて坐っているだけが修行ではありません。

「一日に一度は数分、静かに坐って、身体と呼吸と心を調えましょう」

ちなみに、「坐禅」の「坐」は「座」ではありません。「坐」は、土の上に人が二人坐っていることを表しています。二人とは、坐っている人の心の中の二人、簡単にいうと「善人」と「悪人」、あるいは「樂をしようとしている自分」と「それを戒める自分」というように、内にいる対照的な二つの心を表しています。



今月のことば 「一本の道を」 坂村真民

木や草と人間と どこがちがうのだろうか みんな同じなのだ
いっしょうけんめいに 生きようとしているのを見ると
ときにはかれらが 人間よりも偉いとさえ思われる
かれらは時がくれば 花を咲かせ 実をみのらせ 自分を完成させる
それに比べて人間は 何一つしないで終わるものもいる
木に学べ 草に習えと わたしは自分に言い聞かせ 今日一本の道を行く

今月の行事等

○達磨忌(朝のお勤めで) 5日 達磨大師の命日

○坐禅会(7時)・写経会(8時)・ヨガ教室(写経終了後9時30分頃) 10, 24日

*坐禅・ヨガは、動かしやすい服装で。 *写経は、納経志納金300円。

*お好みの会又は教室を選んで参加してください。また、すべて通して参加も可能です。

*すべて終了後、ちょっとした茶話会を愉しんでいます。

○寺子屋(9時) 緊急事態宣言が解除された場合 2, 9, 23, 30日