

# 東崎山だより

令和4年3月号 通刊170号

355-0044 東松山市正代778-3 電話 0493-34-3706(6555) FAX 0493-34-6555  
email:semyojuji@yahoo.co.jp HP:tosaki.web.fc2.com/index.htm 携帯 090-2446-5209

## 「今日彼岸、菩提の種をまく日かな」

お彼岸の1週間は人として幸せで理想的な日暮らしができるよう、自分自身をふりかえり学習する研修期間です。私たちは平生の暮らしに追われて、み仏の教えを聴聞し戒めを守る信仰生活の大切さを見失ってしまいがちです。

大自然の恵みに感謝し、この地球上に祖先が受け継ぎ、両親を縁として頂戴し、生かされている尊い私の「いのち」。

お彼岸に先人達はなぜ、ぼたもち、おはぎ(現代では想像もできない貧しい時代に餅米、お米、砂糖、小豆を使った最高の食べ物でした)やだんごを作り、感謝の心を添えてお仏壇にお供えし、墓参りをされたのか。

その光景に思いを馳せ、私自身の「いのち」のあり方を見つめ直す大切な精神衛生週間がお彼岸です。

仏の心の一粒の種を発芽させ成長する姿を、子供や孫達に託し、ともに育てることがご先祖様への真心のご供養となります。



具体的な修養徳目は次の「六波羅蜜(ろくはらみつ)」です。

- 「布施(ふせ)」 財物ばかりが布施ではありません。～「施そう、物も心も」～
- 「持戒(じかい)」 行いを正しましょう。～「保とう、仏の規律」～
- 「忍辱(にんにく)」 怒りやすい心を治めましょう。～「耐えよう、どんなことにも」～
- 「精進(しょうじん)」 怠りの心をなくしましょう。～「努めよう、あらゆることに」～
- 「禅定(ぜんじょう)」 散りやすい心を静めましょう。～「落ち着こう、心しずかに」～
- 「智慧(ちえ)」 愚かな暗い心を明らかにしましょう。～「目覚めよう、仏の道に」～

この六つのうちひとつでも行うことによってこちらの岸から彼岸に渡ることができるかとされています。

「布施」を行えば、おのずと持戒、忍辱、精進、禅定、智慧もついてきます。

みんなで善い種まきをして明るい日常生活を続けましょう。

ただ一度の違いが、生まれてから死ぬまでの違いになり、ただ一度の心がけが、一生一度の心がけになることがあります。このように、人は一度の違いのまま命が終われば、取り返しのつかないことをもたらすことがあるのです。(蓮如)

「一期一会」という格言がよく知られています。千利休の弟子の茶人・山上宗二が「一つの出会いを大切に、悔いのないように茶をたてる」という茶会の心構えとして残したことが出典です。一見すると「初めて出会う人を大切にすること」のように思えますが、本意は「朝目覚めてから、夜寝るまでに出会う『すべての人』自分が行うべき『すべてのものごと』を大切にすること。悔いのない生き方はそこから始まります。

# お知らせ

## ■塔婆供養は建立した本人のためでもあります！

仏典にも「塔を建てて供養すべし」とあるように、塔婆供養は故人への最高の感謝の証です。仏教の修養期間である彼岸の良き日に、この善行を積まれることを、ぜひおすすめします。

塔は、天と地を結び、供養の心は故人に届くのです。しかも、その功德は供養した人にも回向される、というありがたいものです。



- 「……………家先祖代々精霊」又は「……………(戒名)霊位」
- 電話又はFAXで申し込みを 一塔 5000円
- \* 21日、10時からの彼岸法会で供養法要後にお渡します

## ■禅を聞く会(再掲)

- 主催 曹洞宗関東管区教化センター ●日時 3月15日(火) 13時10分開会
- 会場 川口総合文化センターリリアメインホール  
川口市川口3-1-1 JR京浜東北線川口駅西口正面
- 講演 第一部「当たり前の中にあつた大切なもの～それぞれに出来る一步を～」  
講師；岩崎 順子 氏 (いのち講演家)
- 第二部「禅に学ぶ生き方」  
講師；藤田一照 老師 (元曹洞宗国際センター所長)
- 入場無料
- \* 関東管区教化センターYouTube公式チャンネル「禅の心曹洞宗」内にてライブ配信もします

## ■今月のことば

### 「真玉泥中異 (しんぎょく でいちゅうに いなり)」

「本物の玉(宝石)は、たとえ泥の中にあつてもその輝きを放っている」。

仕事の環境や内容は様々です。なかには、自分の意に沿わない環境に置かれていたり、意欲がわかない仕事に就いていたりする人がいるかも知れません。しかし、そこで「思うような環境や仕事でなら、自分の能力を発揮できるのに…」と考えるのはまちがひ。どんな環境や仕事でも、能力を出し切れる、それが本物です。

## ■仏様の出るガチャガチャがあるってホント？

カプセル玩具販売機のガチャガチャに、各種の仏像が出てくるものがあるそうです。結構マニアがいて人気商品だそうです。近所のお店で探しましたが、なかなか見つかりません。賛否両論あるとは思いますが、仏像に親しんでいただくきっかけ作りになるかも知れません。

## ■3月の予定

- 東日本大震災追悼 11日 11時46分 鐘を撞いて追悼します
- 春彼岸 18～24日 (彼岸法会 21日 10時)
- 寺子屋 26日
- 坐禅会・写経会 13, 27日 坐禅：7時 写経；8時 ヨガは都合により当分の間休止中
- 役員会(監査会) 27日 14時30分